

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"
 Полуплюха Т.А.
 29 сентября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	80	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	84	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	109	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,88	327	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	186	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб рисаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	629,7	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	75	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	8,75
9,85	6,35	8,9	115,8	Голубцы ленивые с соусом	050/40	16,50
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	447	
Стоимость комплекса (руб.): 31,36						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./